

塑身腰封的塑体原理及结构分析

王传春

(北京服装学院 服装艺术与工程学院, 北京 100029)

摘要:作为主要对腰部形体进行塑造的美体内衣品类,塑身腰封的结构设计及功能是研究热点。着眼于塑身腰封的塑身原理及结构研究,从塑身腰封的起源入手,介绍塑身腰封的概念及分类,并从弹性材料搭配、压力功能区组合、管理腰腹部脂肪、物理辅助塑造形体方面,阐述塑身型腰封的塑身原理,分析塑身腰封的功能分区结构特点,为塑身腰封产品的设计研发创新提供参考。

关键词:塑身腰封;塑形原理;结构设计;功能分区

中图分类号:TS 941.71

文献标志码:B

文章编号:1000-4033(2021)12-0059-04

Shaping Body Principle and Structure Analysis of Shaping Waistband

Wang Chuanchun

(College of Fashion Art and Engineering, Beijing Institute of Fashion Technology, Beijing 100029, China)

Abstract:As a kind of body-shaping underwear, the structure design and function of body-shaping waistband is a research hotspot. Focusing on waist shaping principle and structure, this paper introduces the concept and classification of model body waistband from the origin of model body waistband, and from the elastic material collocation, combination pressure function, management of the waist abdomen adipose and physical assistant shaping body, analyzes the waist shaping function partition and structure characteristics. It provides reference for the design, development and innovation of body-shaping waistband products.

Key words:Body Shaping Waist Seal; Molding Principle; Structural Design; Functional Partition

当今社会,人们的消费理念有了极大的提升,多样化的消费理念盛行,带动了诸如健身、美体等行业的繁荣。对完美曲线的永恒追求是女性不变的话题,强调舒适、有效、自然、安全的塑身美体内衣成为女性雕塑体型的最佳工具。一直以来,人们有一种错误的认知,认为塑身内衣等同于减肥衣。其实,塑身内衣最主要的功能和作用是调整体脂的分布,实现人体曲线美,而不是减重。

随着现代科技的发展,人们对塑体效果的要求越来越高,普通文

胸已经不能满足人们的需求,而塑身胸衣通过对女性胸部及腰部脂肪的聚拢和塑造,能够达到理想的塑身美体效果^[1]。塑身腰封是从塑身胸衣发展而来的一种内衣品类,作为一种典型的专为腰腹部塑形的塑身美体内衣,它的功能性设计涉及了人体工程学、人体力学、人体生理学等^[2],是多学科交叉技术,并利用弹性与非弹性材料的组合原理,结合立体剪裁,实现对人体腰腹部的塑形效果,动能护体、静能塑形,成为许多爱美女性雕塑形体的首选。

如今,越来越多的女性通过塑身腰封来打造小蛮腰,实现较大的腰臀比例,展现完美身材。腰腹部结构特点、主辅料材料性能、款式结构设计、工艺复杂程度等都会影响塑身腰封的着装状态,因此要实现塑身腰封的有效功能,达到打造完美腰腹部曲线的目的,必须进行有针对性的设计,但首先要掌握塑身腰封的结构知识。

1 塑腰的起源

追本溯源,塑腰起源于欧洲。一直以来,塑腰都是伴随着时尚出现的,作用是塑造女性的身体,塑

基金项目:北京服装学院高水平教师队伍建设专项资金(BIFTBJ202004);服装工效与功能创新设计北京市重点实验室项目(KF2019-03)。

专利名称:一种防寒塑身腰封(ZL 201821452190.0)。

作者简介:王传春(1974—),男,副教授,硕士。主要从事服装结构设计、内衣及针织服装的设计与技术研究。

造出一个符合潮流的轮廓^[3]。欧洲早期开始,人们对纤细身材的追求成就了推崇细腰为美的审美观,这种通过挤压、捆绑等手段控制身材,且能够达到托高乳房、收束腰部的束腰,成为上流阶级女性的首选,并在欧洲宫廷流行起来。鲸须、鱼骨等坚硬材料被应用其中,结合捆绑、勒等着装手段,S 形曲线伴随着对女性身体的摧残,可以说束腰的发展历程深深地打上了男性的审美烙印。

19 世纪的欧洲,任何一位端庄的女性都必须穿着这种束腰内衣,她们整日苦于木板、鲸骨和金属条的压迫。从乳房之下紧紧勒到胃部,女性甘愿受苦,为了拥有苗条身材绑紧勒带,紧紧箍扎,直到两肋出现长而深的伤口,深入肌肤,甚至因此而死亡。欧洲 19 世纪 60 年代的胸衣如图 1 所示。

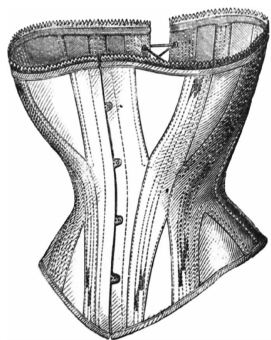


图 1 欧洲 19 世纪 60 年代的胸衣

时代呼唤更为舒适的塑身衣,19 世纪以后,随着橡胶、锦纶、氨纶等新材料和新技术的运用,使更为轻便、舒适的塑腰逐渐成为市场主流。发展到今天,塑腰的款式、花色、压力多样,满足了各类爱美女性的多样需求。

2 塑身腰封的概念和分类

2.1 塑身腰封的概念

塑身腰封是一种针织调整型塑身内衣产品。针织调整型塑身内衣是通过缝制成形(可使用衬垫、

骨架支撑其材料)而对人体特定部位起到牵引或约束作用,从而保持或调整人体特定部位尺寸和形态的内衣^[4],也称塑腰、束腰。它是塑身衣的一种类型,是针对胸部到臀尖之间形体进行精雕细琢的内衣,目的是通过对腰腹部的物理塑形手段,保持腰部纤细,实现胸部、腰部、臀部之间的完美比例。

如今,束腰是女性为保持腰部曲线的必备工具,是集舒适性和功能性为一体的内衣,它是由西方塑身胸衣演变过来的。在过去,束腰是旧时欧洲畸形审美的代表,如同中国女性缠足一般,欧洲史上贵族对细腰及膨大下身的过分追求造就了对极致细腰的审美取向,结果导致很多女性身体严重畸形,甚至丧命。

随着现代科技的不断进步、人们审美取向的变化、材料的不断创新,使塑身内衣摒弃了对身体塑形的不适感,舒适成为当今的着装理念,束腰也被更为科学的塑腰叫法所代替。

2.2 塑身腰封的分类

塑身腰封的分类方式有很多,包括:性别、长短、弹力大小、穿脱方式等。按照性别划分,塑身腰封可分为男士塑身腰封、女士塑身腰封;按照外形长短划分,可分为长塑身腰封(如图 2 所示)、普通型塑身腰封、短塑身腰封等;按照弹力大小和压力划分,可分为轻型、中压型、强压型等;按照穿脱方式划分,可分为前开式、侧开式、后开式;按照功能分类划分,可分为产后塑身腰封、医疗用塑身腰封、塑臀塑身腰封等;还有如图 3 所示内衣外穿型腰封等。

3 塑身腰封的塑身原理

3.1 不同弹性材料搭配使用

经编类双拉、网眼、滑面氨纶



图 2 长款塑身腰封



图 3 外穿型塑身腰封

是塑身腰封的常用主要材料,这种锦氨面料的弹性与回复性很好,对脂肪有很强的收束作用。为加强塑身腰封功能,腰封一般采用两层及以上结构设计,利用相同或不同材料搭配,如网眼与网眼、滑面与滑面、网眼与滑面等组合形式;还可以利用不同厚度和弹力的网眼、滑面、双拉等材料进行混合搭配。在前腹和后中位置多采用 3~4 层材料叠加结构,中间层采用定形纱来促进前腹收腰和后背定形效果,为保证触肤舒适性,在前腹和后中贴身的一面多采用针织面料。

塑身腰封的常用辅料主要是松紧带、鱼鳞骨、胶片等,为保证塑身功效,在腰封的上围和下围需要有拉力大、弹性强的松紧带;其次,在纵向分割缝处,柔韧性好、不易断裂的鱼鳞骨和胶片也是必不可少的。

3.2 不同压力功能区组合运用

腰部曲线是女性体态匀称与否的关键,通过管理和控制胃部、腹部、臀部脂肪的囤积,可以制造和提升腰线,它是女性对形体精雕细琢的衣橱必备品。人体某些部位

的压力超过了服装压力的允许值,将引起人体皮肤变形,从而产生压力感^[5]。塑身腰封主要是通过弹性与非弹性材料的组合及叠加运用,在身体不同位置形成不同的压力感知,运用合理的结构设计,形成定形区、加压区等不同的功能区,利用收、拢、压等手段实现对腰腹部、臀部赘肉收紧,将腰腹部、臀部等部位的多余脂肪进行有效的管理,达到塑造女性优美的S形曲线的目的。

3.3 管理腰腹部脂肪

研究表明,适当的脂肪是形成人体完美曲线的必备物质,对于女性曲线美的形成,脂肪是必备条件,脂肪的合理分布能使女性的胸部、腰部、臀部身材显得玲珑有致,曲线迷人,如果体内脂肪过少或过多,身体的健康水平都会受到影响。人们即便是在健身私教严苛的系统训练机制下,人体也会有一些顽固脂肪堆积的部位,连高强度运动都无法准确完全消除的身体盲区,例如腰腹部、臀上部等。而塑身腰封正是针对这些部位,利用脂肪的可移动性原理,做到定向消脂,并与日常健康饮食、合理的运动相辅相成,实现打造健康完美曲线的目的,使每个爱美女性都拥有极致自然又充满活力的健康之美,最终达到舒适、美观和塑形功能的完美统一^[6]。

3.4 物理辅助塑造形体

完美身材是女性一生的追求,现实生活中,大多数女性对自己的身材不满意,为此女性对节食、药物、手术、运动等健康和非健康手段趋之若鹜,会产生大量时间金钱成本及副作用等诸多问题。塑身腰封正好避免了这些问题,女性通过着装的过程自然地管理和调整体型,并极大地改善体态,可以说好

身材也可以穿出来,这就是正确穿着塑身内衣的物理减肥塑身原理。

塑身腰封根据人体脂肪流动原理,通过新材料、新技术的应用,加之符合人体工学、力学的结构设计,在腰臀处的压力可使腰肌、腹肌强健,打破脂肪原有状态和环境,使局部脂肪的生长方向得到引导、定形、燃烧、分解,并合理地存在,最终规范性地调整已局部变形的身材,从而达到塑造完美腰臀比例、自然流畅腰部曲线的目的,最终穿出美好的身材。因此,可以说穿着精致的内衣并不完全是吸引异性,更多的是要达到凸显魅力、调整心情的目的,是爱自己的表现^[7]。当然,塑身腰封作为外在的方法都是辅助的,要达到长期的效果仍然离不开良好健康生活习惯的保持。

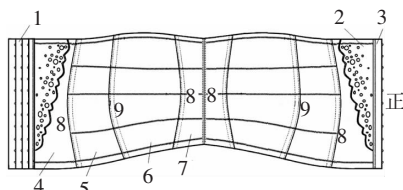
4 塑身腰封的结构分析

4.1 塑身腰封的结构分区

研究表明,现有款式的塑身衣整体舒适性较差^[8],要改变这种状态,首要的是对塑身产品进行合理的结构分区设计。塑身腰封的结构如图4所示。这款腰封是前开口款式,调节扣在前边正中,主要由前中心、前侧片、侧片、后中心4部分组成。按照压力区域可将这4部分归纳为定形区和弹力加压区。定形区一般在前中心和后中心位置;前侧片、侧片位置为弹力加压区,它可以设计不同的材料组合方式,形成轻压区、强压区等。

4.1.1 定形区

塑身腰封的定形区一般位于前中心、后中心两部分(如图4所示),这是腰腹部塑形的关键位置。前中心、后中心是连接塑身腰封弹力区的关键部位,为加强收腰腹作用,实现理想的腰腹曲线塑造,以免受力拉伸时变形,定形纱是前后中心处固形的常用材料。腰部是人



1.钩;2.蕾丝花边;3.绊;4.前中心;5.前侧片;6.侧片;7.后中心片;8.定形区;9.弹力加压区。

图4 塑身腰封结构图

体中骨骼最少的部位,为增加支撑性能及塑形功效,塑身腰封多在合缝的位置添加鱼鳞骨或胶片。为增加视觉上的收腰感,前中心、后中心纸样一般采用上大下小的结构。前后中心位置多采用多层结构,前中心从上到下依次为蕾丝花边、经编网眼、定形纱衬、针织面料,后中心从上到下依次为经编网眼、定形纱衬、针织面料,针织面料常正面贴身,保证触肤的舒适性。

4.1.2 弹力加压区

塑身腰封的弹力加压区主要由前侧片、侧片组成(如图4所示)。前侧片、侧片一般采用梯字形样片结构,片与片之间有合缝线,贴身面通过绸带或筒带连接,绸带或筒带里常用宽度为4~6 mm的鱼鳞骨或胶片来加强腰封的塑形功能,加压区通过单层、双层厚材料或薄厚材料间的搭配来实现不同的压力,形成轻压与强压的效果。根据上下围压力的不同设计,上围一般采用1.3 cm及以上的松紧带,下围多采用1.6 cm以上的松紧带,采用之字形线迹的装饰性工艺来增加塑身腰封侧边的美观性。

4.2 塑身腰封的结构线设计

塑身腰封的款式多样,结构设计繁多,以塑身腰封的典型款式为例进行塑身腰封的结构线分析。一般来说,外轮廓线、分割线、内部装饰线是其主要结构线,如图5所示。

外轮廓线主要有:横向的上围

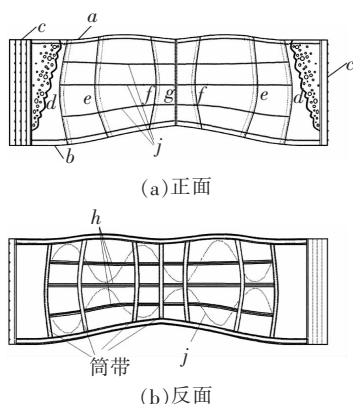


图 5 塑身腰封结构线图

线 *a*、下围线 *b* 和前中的钩扣 *c*, 组成了轮廓线。上围线、下围线分别位于腰围线的上部和下部, 在展开后都是曲线的结构, 一般来说, 上围线尺寸要小于下围线尺寸。

内部纵向分割线主要有侧边样片的合缝处; *d* 线是前中心与前侧片的搭缝线, *e* 线是前侧片与侧片的分割线, *f* 线是侧片与中心的合缝线, *g* 线是后中缝线。 *d* 线 *f* 线也是塑身腰封定形区和强压区的分界线。为了强化视觉上的收腰效果, 腰部设计有 3 条横向辅助收腰带 *h*。 *d* 线、*e* 线、*f* 线常用流线型弧线结构。

在前中心花边花谷、贴片边缘等采用之字装饰线迹, 构成了塑身腰封的内部装饰线 *j*。

5 塑身腰封的发展趋势

人们的内衣着装理念由束到塑转变, 使更轻便舒适的产品越来越受欢迎。服装作为与人类生存密切相关的产品已突破了原有的保暖和美饰范畴, 正向功能化和智能化方向发展^[9]。智能纺织品的出现会彻底改变人们对服装及其他用品的传统认知, 其之所以具有变革性是由于它们往往具备普通纺织品所没有的性能^[10]。目前智能新材料大量应用在塑身腰封上, 如记忆合金鱼鳞骨、单面导湿材料、智能复合材料等, 大大提高了塑身腰封

的服用性, 并赋予了其新的功能点。智能穿戴技术大量应用在塑身腰封上, 能够及时反馈身体健康状态, 如心率、心电图检测等。随着科技的不断进步, 将来更轻便、更智能、更人性化的健康塑身腰封将成为主流。塑身腰封作为对人体腰腹部塑形的产品, 除了塑体功能外, 在美容、运动、医疗、健康管理等方面发挥出越来越大的作用, 内衣外穿的潮流继续影响着塑身腰封, 既时尚美观又能实现舒适智能塑形的设计是最终目标。

6 结束语

当前, 健康的生活态度成为主流, 紧绷闷热的传统塑身裤被摒弃, 人们追求修身与舒适的完美结合。作为塑身类产品的典型品类, 既符合人体工学设计, 又拥有现代技术工艺的塑身腰封, 是女性实现形体健康管理的必备工具。分析塑身腰封的结构特点, 研究其塑身功能原理, 可以快速找到塑身腰封款式设计、结构功能设计、材料性能、工艺设计等方面的原理和规律, 并延伸到产品的实现流程上, 为版型、工艺的快速创新设计提供了可能, 最终服务于女性美, 使她们能够有效消除脂肪赘肉等困扰, 在不

知不觉中管理、调整、均匀体态, 展露现代女性自信的职场风采。

参考文献

- [1] 常文静, 潘海音. 塑身胸衣分割线功能性研究[J]. 针织工业, 2006(3): 31-35.
- [2] 严燕连. 调整型内衣的结构与工艺设计[J]. 针织工业, 2018(1): 74-77.
- [3] 米里埃尔·巴尔比耶, 萨拉·布歇. 内衣的故事[M]. 李银, 李媛, 译. 浙江: 浙江摄影出版社, 2016.
- [4] FZ/T 73019.2—2008 针织塑身内衣调整型[S].
- [5] 钟安华, 张强. 弹力女内衣压力舒适性研究[J]. 针织工业, 2006(4): 20-28.
- [6] 姜怀. 常用/特殊服装功能构成评价与展望(上)[M]. 上海: 东华大学出版社, 2006.
- [7] 菅原健介 COCOROS 研究会. 别说你懂内衣[M]. 周翔, 译. 长春: 吉林文史出版社, 2013.
- [8] 姚艳菊, 陈燕. 塑身内衣的结构解析[J]. 国际纺织导报, 2011(8): 68, 70-71.
- [9] 易红霞, 龙海如, 李家成. 基于针织柔性传感器件无线传输系统构建与测试[J]. 针织工业, 2015(4): 59-62.
- [10] 利百加·佩尔斯, 弗里德曼. 智能纺织品与服装面料创新设计[M]. 赵阳, 郭平建, 译. 北京: 中国纺织出版社, 2018.

收稿日期 2021 年 5 月 2 日

信息直通车

欢迎访问《针织工业》网上平台

请登录: www.knittingpub.com

《针织工业》网上平台为广大作者及读者搭建了与我刊更紧密沟通的桥梁, 为您提供更多服务:

- 注册作者, 运用远程投稿系统, 更快捷地处理您的来稿, 使您时时了解自己稿件的情况;
- 注册读者, 在线阅读期刊内容, 学习行业相关知识, 掌握前沿技术资料;
- 点击登录网上平台, 及时了解行业新闻和企业动态。